


Tableau nutraceutique/ Nutraceuticals chart		Origine*/ Origin*	Taux moyen d'Oméga 6 <sup>[1]</sup> et d'Oméga 3/Average Omega 3 and 6 content <sup>[1]</sup>	Contribution moyenne à L'ANC** d'Oméga 6 <sup>[1]</sup> / Average contribution to Omega 6 RDI** with 1 tablespoon a day	Contribution moyenne à L'ANC** d'Oméga 3 <sup>[2]</sup> / Average contribution to Omega 3 RDI** with 1 tablespoon a day	Apport en vitamine E <sup>[3]</sup> anti-oxydante/ Provision of anti-oxi- dant vitamin E	Autres nutriments/ Other nutrients	
HUILES VIERGES NUTRACEUTIQUES NUTRACEUTICAL VIRGIN OILS								
OMÉGA 6 / OMEGA 6	Macadamia/Macadamia	Kenya/Kenya	2%	2%		2	Phytostérols	Huile très stable à l'oxydation, hautement concentrée en Oméga 9/ Very oxidation-stable, high Omega 9 concentration
	Olive/Olive	Europe/Europe	12%	14%		3	CoQ10, squalène, phénols	Huile riche en antioxydants, très stable ; huile du régime méditerranéen/ An oil rich in anti-oxidants, very stable; Mediterranean diet oil
	Noisette/Hazelnut	Turquie/Turkey	16%	18%		3	Phytostérols	Huile riche en vitamine E <sup>[3]</sup> /An oil rich in vitamin E <sup>[3]</sup>
	Amande douce/Sweet almond	Espagne/Spain	25%	28%		3	Phytostérols	Huile riche en vitamine E <sup>[3]</sup> , stable à l'oxydation/An oil rich in vitamin E <sup>[3]</sup> , oxidation-stable
	Hibiscus/Hibiscus	Mali/Mali	30%	34%		3	Tocophérols	Huile originale, riche en antioxydants, apporte deux acides gras essentiels w6 <sup>[1]</sup> /An original oil, rich in anti-oxidants, provides two w6 <sup>[1]</sup> essential fatty acids
	Argan/Argan	Maroc/Morocco	35%	40%		2	Phytostérols - tocophérol	Contient des antioxydants, huile conseillée pour la protection du système cardiovasculaire/Contains anti-oxidants; recommended for protecting the cardiovascular system
	Bourrache/Borage	Chine/China	39%	44%		3	Tocophérols, phytostérols	Apporte de l'acide linoléique et de l'acide gamma-linolénique, deux acides gras essentiels w6 <sup>[1]</sup> /Provides linoleic acid and gamma-linolenic acid, two w6 <sup>[1]</sup> essential fatty acids
	Sésame/Sesame	Mali/Mali	42%	48%		2	Tocophérol, sésamine, sésamine, phytostérols	Excellent compromis entre qualités nutritionnelles et qualités gustatives/An excellent compromise between nutritional and taste qualities
	Pépins de courge/Pumpkin seed	Chine, UE/China, EU	50%	57%		2	Phytostérols - tocophérol	Riche en phytostérols, elle aide au maintien des concentrations normales de cholestérol dans le sang/Rich in phytoosterols, helps maintain normal cholesterol concentration in blood
	Cumin noir (nigelle)/Nigella	Egypte/Egypt	57%	65%		2	Thymoquinone, para-cymène, phénols	Huile originale, aromatique, riche en Oméga 6 <sup>[1]</sup> /An original, aromatic oil, rich in Omega 6 <sup>[1]</sup>
	Pépins de raisin/Grape seed	France, Allemagne/ France, Germany	68%	77%		2	Tocophérols, phénols, CoQ10	Huile riche en Oméga 6 <sup>[1]</sup> et en antioxydants/Rich in Omega 6 <sup>[1]</sup> and anti-oxidants
	Onagre/Evening primrose	Chine/China	75%	85%		3	Tocophérols, phytostérols	L'huile la plus concentrée en Oméga 6 <sup>[1]</sup> /The oil with the highest Omega 6 <sup>[1]</sup> content
OMÉGA 3 / OMEGA 3	Avocat/Avocado	Kenya/Kenya	2% 12%	14%	11%	2	Stérols, tocophérols, insaponifiable	Huile riche en micronutriments insaponifiables/An oil rich in unsaponifiable micronutrients
	Noix/Walnut	Moldavie/Moldavia	12% 59%	57%	53%	2	Tocophérols, phénols antioxydants	Naturellement équilibrée en w6 <sup>[1]</sup> /w3 <sup>[2]</sup> , goût fruité/Naturally balanced in w6 <sup>[1]</sup> /w3 <sup>[2]</sup> essential fatty acids, fruity taste
	Chanvre/Hemp	France/France	2% 12%	65%	73%	2	Phénols, CoQ10	Naturellement équilibrée en w6 <sup>[1]</sup> /w3 <sup>[2]</sup> , goût de graine/Naturally balanced in w6 <sup>[1]</sup> /w3 <sup>[2]</sup> essential fatty acids, seed-like taste
	Canneberge/Cranberry	Canada/Canada	29% 39%	44%	130%	2	Tocotriénols, caroténoïdes, phospholipides	Huile originale à fort potentiel nutritionnel/A original oil with high nutritional potential
	Cameline/Camelina	France/France	31% 21%	24%	140%	3	Tocophérol, CoQ10	Riche en Oméga 6 <sup>[1]</sup> , Oméga 3 <sup>[2]</sup> et en antioxydants/Rich in Omega 6 <sup>[1]</sup> , Omega 3 <sup>[2]</sup> and anti-oxidants
	Lin/Linseed	France/France	50% 17%	20%	220%	2	Tocophérols	Haute teneur en acides gras insaturés, conseillée pour rééquilibrer l'alimentation en acides gras essentiels Oméga 6 <sup>[1]</sup> , Oméga 3 <sup>[2]</sup> et en vitamine E <sup>[3]</sup> /High level of unsaturated fatty acids, recommended for rebalancing the diet in Omega 6 <sup>[1]</sup> and 3 <sup>[2]</sup> , and vitamin E <sup>[3]</sup>
Périlla/Perilla	Chine/China	54% 16%	18%	240%	2	Tocophérols		

\* Nous nous réservons le droit de modifier l'origine des approvisionnements

\*\* Apports Nutritionnels Conseillés - Sur la base d'un régime de 2000 Kcal., concerne des adultes en bonne santé. Des recommandations spécifiques ont été émises pour les enfants et les femmes enceintes ou allaitants

[1] Oméga 6 : Rôle sur la fluidité membranaire - Rôle hypocholestérolémiant (réduction de cholestérol LDL)

[2] Oméga 3 : Rôle positif sur le fonctionnement cérébral, le système nerveux et la vision - Rôle positif sur la croissance des enfants - Rôle positif sur le risque cardiovasculaire :

antiagrégant plaquettaire et hypotriglycéridémiant - Allégation santé : riche en w3 : contribue au maintien d'une cholestérolémie normale

[3] La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

\* We reserve the right to change the origin of our supplies

\*\* RDI: Recommended Daily Intake. Based on a daily 2000 Kcal diet for healthy adults. Specific recommendations have been issued for children and pregnant or breastfeeding women

[1] Omega 6 : role in membrane fluidity - Role in reducing LDL cholesterol

[2] Omega 3 : positive role in brain function, the nervous system, and vision - Positive role in child growth - Positive role in cardiovascular risk: inhibits platelet aggregation and reduces triglyceride levels - Health claim: rich in w3, helps maintain normal cholesterol concentration in blood

[3] Vitamin E helps protect cells against oxidative stress